

MARCHES programme de la semaine du 15 au 18 février 2021

LES LIEUX DE RDV : Le parking Ste Anne est en dessous de Gamm Vert avant la déchetterie, route de St Paul - le RDV à la Sine est sur le parking du cimetière de la sine « parc du souvenir » suivre les panneaux à partir du rond-point du collège, à la sortie de Vence direction Tourettes.

Inscriptions obligatoires de préférence par mail prise par ordre d'arrivée.

Initiation possible selon disponibilité 20 mn avant l'heure du RDV du groupe : à voir directement avec Isabelle 0661158746

Prêt temporaire possible de bâtons pour les débutants. La marche sera assurée avec un minimum de 3 participants présents

TARIF UNIQUE : 10€ la sortie, la première sortie les 10€ tiennent lieu d'adhésion à l'association. Une réduction de 50% sera déduite à la 5^e sortie (4 sorties à 10€ et la 5^e à 5€)

NB : compte tenu des circonstances sanitaires actuelles, il est impossible de prévoir une activité sur une durée pérenne. Isabelle assurera quelques sorties hebdomadaires selon sa disponibilité et la législation en vigueur. Les jours de programmation peuvent varier en fonction de la météo prévue chaque semaine.

(MN = marche nordique)

	HORAIRE et détails du RDV	NIVEAU et type de sortie	LIEU et détail du parcours
LUNDI 15/02/21	MN : COL DE VENCE RDV Ste Anne 8h45 RDV Col de Vence 9h parking de gauche au col en montant. Retour Vence pour 12h30/13h	MN niveau 2 : marche nordique sur terrain variable avec peu de dénivelé. Dist 7 à 8km selon rallonges. Parcours sur tout-terrain sur sentiers et pistes. Possibilité d'aller vers le chaos de la Bégude et les hêtraies des Pouis. Pas de difficulté majeure	Parcours sur plateau du Col de Vence vers balcon sur la Cagne et secteur les Pouis. Certainement dans la neige suite aux chutes de ce samedi 13/02. Si vous avez des « chaines à chaussures » ou des petits crampons de chaussures, n'hésitez pas à les mettre dans votre sac en cas de besoin !
MARDI 16/02/21	MN : COL DE VENCE RDV Ste Anne 13h15 RDV Col de Vence 13h30 parking de gauche au col en montant. Retour Vence pour 12h30/13h	MN niveau 2 : marche nordique sur terrain variable avec peu de dénivelé. Dist 6 à 7km selon rallonges. Parcours sur tout-terrain avec ou sans sentiers. Possibilité d'aller vers le chaos de la Bégude et les hêtraies des Pouis. Pas de difficulté majeure	Parcours sur plateau du Col de Vence vers balcon sur la Cagne et secteur les Pouis. Certainement dans la neige suite aux chutes de ce samedi 13/02. Si vous avez des « chaines à chaussures » ou des petits crampons de chaussures, n'hésitez pas à les mettre dans votre sac en cas de besoin !
MERCREDI 17/02/21	MN Sous réserve de confirmation de beau temps ! Sortie raquettes (ou marche nordique dans la) à Gréolières les neiges. Location raquettes possible sur place à la Maison du fondeur RDV Ste Anne 9h Retour à Vence probable seulement dans l'après-midi prévoir petit pique-nique.	MN niveau 2 : marche sur neige sur sentiers balisés « raquette ». Difficultés variables selon parcours (possibilité de dénivelé sur secteur Croix de Verse) Prévoir chaussures de marche de préférence montantes imperméables (et si possibles chaudes) <i>Pas de chaussures de type « moonboots » beaucoup trop molles.</i>	découverte nordique en raquettes (ou chaussures équipées de chaines ou crampons si sentiers suffisamment damés) Soit secteur pivoinis soit secteur Croix de Verse selon météo et vent.