

PROGRAMME DE MARCHE semaine du 15 au 22 avril 2019

Bonjour,

Cette semaine il y aura le WE de Pâques les 20, 21 et 22 avril et je ne serais pas là. Les marches seront assurées uniquement les jours indiqués ci-dessous en fonction de la météo et le programme suivant reprendra le mardi 23 avril.

	HORAIRE et détails du RDV	NIVEAU et type de sortie	LIEU et détail du parcours
LUNDI 15/04/19	RDV 8h45 avec « casse croute » parking Ste Anne Nous partons pour une sortie plus longue vers l'Estérel	MN niveau 2 à 2+ (selon rythme de marche) sentiers et pistes forestières, parfois caillouteux Retour début d'ap midi vers 15h	Massif de l'Estérel parcours non encore déterminé
MARDI 16/04/19	RDV 14h parking Ste Anne prévision météo très moyenne pour ce mardi, je vous propose d'aviser de notre destination ensemble au RDV pour aller vers le soleil du moment.	MN niveau 1+ ou 2 : rando nordique selon destination choisie	Au choix des participants en fonction du soleil et si possible en hauteur !
MERCREDI 17/04/19	RDV 14h parking Ste Anne Météo moyenne ce mardi, je vous propose d'aviser de notre destination au RDV pour aller vers le soleil du moment.	MN niveau 1+ ou 2 : rando nordique selon destination choisie	Au choix des participants en fonction du soleil et si possible en hauteur !
JEUDI 18/04/19	MARCHE D'OXYGENATION : assurée par Amandine acherbuy.apa@gmail.com 0666897362	Marche d'Oxygénation Amandine vous prévient par mail de la sortie prévue cette semaine	
JEUDI 18/04/19	Pas de marche		
VENDREDI 19/04/19	Pas de marche		
SAMEDI 20/04/19	Pas de marche	Joyeuses fêtes de Pâques à tous !	
LUNDI 22/04/19	Pas de marche		